

PUSRYČIAI



Mokyklos direktorė
Liada Urbonienė

Liada Urbonienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Jonavos skyrius

Lietavos pagrindinė mokykla

Fabriko g.10, Jonava

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11__ ir vyr. m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR79B	250	7,71	2,84	37,07	204,92
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ417A	20/5/15	5,80	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,54	15,65	49,84	391,56

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė 

1 savaitė antradienis

Dokumento serija Nr. 2

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1;7)	IKR22B	250	6,78	1,92	29,97	157,75
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ425A	30/5/25	6,34	10,64	19,06	191,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,15	16,66	49,08	386,72

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė



1 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AML210D	250	11,98	7,76	58,15	352,19
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GER63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			15,65	11,93	63,11	426,47

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė



1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojančios) (A-1;7)	IKR8B	250	6,43	2,07	33,94	172,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1,7)	IUŽ403A	45/5	4,26	5,36	28,57	172,78
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,01	11,59	63,78	387,50

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė


1 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66C	250	7,21	2,26	36,02	190,18
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ21A	35/5/25	5,52	7,41	19,32	161,70
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,75	13,77	55,38	389,02

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktor
Liuda Urbonienė

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7C	250	6,71	3,05	31,83	184,25
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ22A	30/5/20	6,04	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,78	13,89	51,64	380,97

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėMokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojojantis) (A-7)	IKR1B	250	5,01	2,69	29,80	158,58
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ374A	30/5/30	6,30	11,27	16,42	187,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,33	18,06	46,26	383,09

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kachuviene

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR85E	250	7,45	2,98	30,62	176,94
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1,3,7)	IUŽ359A	30/5/25	5,92	7,86	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,39	14,95	49,89	380,91

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė



2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR6B	250	6,38	2,61	34,15	177,34
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ360A	30/5/20	8,04	10,34	19,08	196,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,45	17,05	53,27	411,46

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė



2 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojuantis) (A-1:7)	AML22I	260	15,07	11,71	66,07	438,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,07	11,71	66,08	438,53

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė *(signature)*

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)(A-7)	IKR23B	250	6,15	2,62	33,69	186,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽ1C	50	4,92	3,26	27,28	151,79
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,11	11,62	61,02	389,90

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė 

3 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKR82B	250	6,07	2,00	33,27	178,36
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽ381A	40/5/25	5,86	7,46	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,96	13,56	55,37	389,39

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė *(signature)*

Mokyklos direktorė
 Liuda Urbonienė *(signature)*

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168A	250	6,70	5,20	38,09	214,53
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽ372A	30/5/30	7,64	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,34	12,84	58,20	390,10

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė *(signature)*

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11B	80	7,09	7,91	5,16	120,01
Batonas (A-1)	IVN7D	40	3,76	1,12	25,36	120,56
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84H	180	2,78	9,18	18,39	152,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,63	18,21	48,91	393,23

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė 

3 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3C	250	7,76	4,36	31,18	186,76
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ408A	30/5/25	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GÈR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,38	18,59	47,64	398,42

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė
 Liuda Urbonienė